

Vragenlijst Chronische Hoofdpijn

Naam: M / V

Voorletter(s):

Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer:

1. Hoe lang heeft u al last van hoofdpijn?

2. Komt de hoofdpijn in aanvallen? – zo nee, ga dan naar vraag 4

Ja Nee

3. Hoe lang duurt een hoofdpijnaanval gemiddeld?

- enkele uren
- tot 3 dagen
- langer dan 3 dagen

Hoe vaak heeft u dan een hoofdpijnaanval?

- meerdere keren per jaar
- maandelijks
- wekelijks
- dagelijks
- meerdere aanvallen per dag

4. Hoe voelt de hoofdpijn aan?

- kloppend / bonzend
- drukkend / zeurend
- stekend
- anders, nl.

5. Waar zit de hoofdpijn meestal?

- aan beide kanten van het hoofd
- aan een kant van het hoofd

6. Kunt u precies aangeven waar de hoofdpijn meestal zit?

- voorhoofd
- achterhoofd
- achter een oog / de ogen
- bovenop het hoofd
- onderaan het achterhoofd bij de nek
- niet goed aan te geven

7. Hoe vindt u de ernst van de hoofdpijn?

- licht
- ernstig
- matig
- zeer ernstig

8. Neemt de hoofdpijn toe bij lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld bij traplopen?

- ja
- nee

9. **Heeft u voorafgaand aan de hoofdpijn last van:**
- visuele verschijnselen (lichtflitsen, schitteringen,
 - vlekken voor de ogen) spraakstoornissen (stotteren, praten met dubbele tong)
 - uitvalsverschijnselen (tintelingen, verlamming of spierzwakte in een lichaamshelft)
10. **Als u last heeft van een van de bovenstaande verschijnselen, hoe vaak wordt de hoofdpijn dan vooraf gegaan door dergelijke verschijnselen?**
- soms
 - meestal
 - altijd
11. **Hoe lang duren deze verschijnselen dan?**
- 4 – 15 minuten
 - 15 – 30 minuten
 - 30 – 45 minuten
 - 45 – 60 minuten
12. **Heeft u tijdens de hoofdpijn last van (meerdere antwoorden mogelijk):**
- misselijkheid
 - braken
 - licht
 - geluid
 - geur
 - transpiratie op gezicht of voorhoofd
 - gezwollen ooglid
 - hangend ooglid
 - rood of tranend oog
 - vernauwde pupil
 - loopneus of verstopte neus
13. **Komt er hoofdpijn voor in uw familie?**
- ja ⇒
 - vaders kant
 - moeders kant
 - beide ouders
 - broer of zus
 - opa of oma
 - oom of tante
 - nee
14. **Hangt een hoofdpijnaanval samen met een menstruatieperiode?**
- ja
 - nee
 - soms
 - niet van toepassing
15. **Gebruikt u pijnstillers tegen uw hoofdpijn?**
- Ja ⇒
 - < 1 per maand
 - 1 – 3 per maand
 - 1 – 2 per week
 - 3 – 5 per week
 - 1 per dag
 - 1 – 2 per dag
 - 3 of meer per dag
 - per aanval
 - Nee
16. **Hoe laat gaat u 's avonds op een gewone dag naar bed?**
17. **Als u in bed ligt, hoelang duurt het dan voordat u inslaapt?**

22. **Waar bent u al met uw hoofdpijnklachten geweest? (meerdere antwoorden mogelijk)**
- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> neuroloog | <input type="checkbox"/> tandarts |
| <input type="checkbox"/> fysiotherapeut | <input type="checkbox"/> acupuncturist |
| <input type="checkbox"/> chiropractor | <input type="checkbox"/> psycholoog |
| <input type="checkbox"/> KNO-arts | <input type="checkbox"/> anders, namelijk |
23. **Bent u zwanger?**
- ja
 - nee
 - nee, maar er is wel een zwangerschapswens
 - niet van toepassing
26. **Heeft u werkzaamheden buitenshuis?**
- ja, namelijk
 - nee
27. **Rookt u?**
- ja - hoeveel per dag?
 - nee, maar ik heb wel gerookt
 - nee
28. **Drinkt u dagelijks alcohol?**
- ja - hoeveel glazen?
 - nee
29. **Drinkt u koffie / thee / cola?**
- ja - hoeveel per dag?
 - nee
30. **Bent u allergisch voor: (meerdere antwoorden mogelijk)**
- dieren, namelijk voor
 - geneesmiddelen, namelijk voor
 - pollen / zaden, namelijk voor
 - voedingsmiddelen, namelijk voor
31. **Heeft u een bepaalde verwachting over de afspraak die u met uw huisarts heeft gemaakt? Wilt u het liefst:**
- een gericht verder onderzoek (bloed of een foto)
 - een behandeling met (andere) medicijnen
 - een behandeling zonder medicijnen
 - een verwijzing naar een specialist
 - uitsluiten dat er iets ernstigs achterzit
 - geruststelling
 - iets anders, namelijk

Einde vragenlijst.

U heeft met de assistente afgesproken om deze lijst in te vullen.
We zouden graag willen dat u de ingevulde lijst inlevert voordat u op het spreekuur komt: dan hebben we er al naar kunnen kijken en weten we wat we met u moeten bespreken.