

PLAS DAGBOEK



Naam		Geboortedatum	
-------------	--	----------------------	--

Datum		Tijd van opstaan	:	Tijd naar bed gaan	:
--------------	--	-------------------------	---	---------------------------	---

Kopje 125 ml Mok/soepkom ... 200 ml	Wijnglas 150 ml Glas bier/fris 250 ml	Fruit 75 ml Toetje 150 ml
--	--	--

Overdag	Tijdstip	Hoeveel Vochtiname (ml)	Hoeveel Urine (ml)	Urine verlies Druppels(x)/Weinig(xx)/Veel(XXX)
voor- beeld	10:15	200	150	x
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

14				
15				
16				
17				
Nacht	Tijdstip	Hoeveel Vochtiname (ml)	Hoeveel Urine (ml)	Urine verlies Druppels(x)/Weinig(xx)/Veel(XXX)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Totaal geplaste hoeveelheid	0 ml
Totaal geplaste hoeveelheid	0 ml
Aantal keren geplast overdag	0
Aantal keren geplast 's nachts	0

**Graag dit plas dagboek doorgeven via www.dewaterling.nl
e-Patiënt/e-Uitslagen bij uw huisartsenpraktijk.**